Додаток

до рішення 76 сесії VIII скликання (позачергове засідання)

Бучанської міської ради

№ 5436 - 76 - VIII від 20.05.2025

**Програма**

**збереження ментального здоров’я учасників освітнього процесу Бучанської міської територіальної громади**

**на 2025-2026 роки**

**м. Буча**

**2025 рік**

**Зміст**

1. Паспорт Програми
2. Визначення проблеми, на розв’язання якої спрямована Програма
3. Визначення мети Програми
4. Перелік завдань і заходів Програми
5. Очікувані результати виконання Програми
6. Обсяги та джерела фінансування Програми
7. Строки та етапи виконання Програми
8. Координація та контроль за ходом виконання Програми
9. **Паспорт Програми**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Назва Програми** | Програма збереження ментального здоров'я у часників освітнього процесу Бучанської міської територіальної громади на 2025-2026 роки |
| 2. | **Ініціатор розроблення: Програми** | Бучанська міська рада |
| 3. | **Дата, номер і назва розпорядчого документа про розроблення Програми** | Рішення Бучанської міської ради від 11.07. 2023 № 3660-45 -VIІІ «Про затвердження Порядку розроблення, фінансування, моніторингу місцевих цільових програм та звітності про їх виконання» |
| 4. | **Головний розробник Програми** | Відділ освіти Бучанської міської ради |
| 5. | **Співрозробники Програми** | - |
| 6. | **Відповідальний виконавець Програми** | Відділ освіти Бучанської міської ради |
| 7. | **Співвиконавці Програми** | Заклади та установи освіти Бучанської міської територіальної громади |
| 8. | **Термін реалізації Програми** | 2025-2026 роки |
| 9. | **Мета Програми** | Створення системи сталих, безпечних та ефективних просторів ментального здоров’я у закладах освіти Бучанської громади для забезпечення психосоціального добробуту дітей, підлітків, педагогів та батьків.  Зміцнення ментального здоров’я через:  розвиток просторів ментального здоров’я;  забезпечення психосоціальної підтримки;  формування навичок психологічної стійкості у здобувачів освіти та освітян;  забезпечення системної психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу;  розвиток інфраструктури ментального здоров’я на рівні громади;  підвищення психологічної грамотності населення. |
| 10 | **Джерела фінансування Програми** | **-** кошти місцевого бюджету;  - інші джерела, незаборонені чинним законодавством |
| 11. | **Очікувані результати виконання** | Створення функціонального, доступного простору ментального здоров’я.  Налагодження міжсекторальної співпраці (медицина, соціальна сфера).  Підвищення рівня психологічної обізнаності с  еред населення.  Зменшення рівня стресових розладів та тривожності серед учасників освітнього процесу.  Впровадження сталих практик емоційної підтримки та самодопомоги. |
| 12. | **Ключові показники ефективності** | 1. Інфраструктурні показники  - Кількість створених/обладнаних функціональних зон у просторі ментального здоров’я.  - Обсяг залучених фінансових ресурсів.  - Частка закладів освіти громади, які мають доступ до простору.  2. Організаційні показники  - Кількість проведених тренінгів, навчань, семінарів тощо для педагогічних працівників, батьків;  - Кількість фахівців (психологи, соціальні педагоги, соціальні працівники, психотерапевти, викладацький склад закладів вищої освіти, представники громадських організацій тощо), залучених до простору.  - Час реагування на кризові ситуації.  3. Охоплення та доступ  - Кількість учнів, батьків, педагогів, які скористалися послугами простору.  - Частка учасників освітнього процесу із підвищеним ризиком (діти, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів; внутрішньо переміщені особи; особи, які втратили близьких під час військової агресії; сім’ї загиблих Захисників та Захисниць України або пропавших безвісти, перебувають у полоні, померлих внаслідок поранення, контузії, каліцтва або захворювання, одержаних під час безпосередньої участі у заходах, у період проведення бойових дій, необхідних для забезпечення оборони України; сім’ї Захисників та Захисниць України; сім’ї загиблих почесних громадян Бучанської міської територіальної громади, які загинули та брали безпосередню участь у заходах, у період проведення бойових дій, необхідних для забезпечення оборони України, захисту безпеки населення та інтересів держави у зв’язку з військовою агресією РосійськоїФедерації проти України), охоплених підтримкою.  - Доступність послуг (кількість звернень, рівень задоволеності послугами).  4. Психосоціальні результати  - Зниження рівня тривожності та стресу серед учнів та їх батьків (за результатами психодіагностики).  - Зниження рівня емоційного вигорання серед педагогів (за опитуваннями).  - Підвищення рівня психологічної грамотності учасників освітнього процесу (знання, навички саморегуляції, стійкість).  5. Інформаційна робота  - Кількість інформаційних кампаній, психоосвітніх заходів, лекцій, публікацій тощо.  - Охоплення комунікаційними матеріалами через заклади освіти, засоби масової інормації, соціальн мережі (вимірюється аудиторія). 6. **Зовнішня оцінка та сталість** - Проведення оцінки результатів Програми. |

1. **Визначення проблеми, на розв’язання якої спрямована Програма**

Програма збереження ментального здоров’я учасників освітнього процесу Бучанської міської територіальної громади на 2025-2026 роки розроблена відповідно до Конституції України, Законів України «Про освіту», «Про загальну середню освіту», «Про дошкільну освіту», «Про позашкільну освіту», Конвенцією ООН про права дитини, Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?», наказу Міністерства освіти і науки України від 22.05.2018 № 509 «Про затвердження Положення про психологічну службу у системі освіти України», листів Міністерства освіти і науки України від 08.08.2024 № 21/08-1233 «Пріоритетні напрями роботи психологічної служби в системі освіти України», від 22.07.2024 №1/13007-24 «Про методичні рекомендації щодо соціалізації та інтеграції дітей внутрішньо переміщених осіб у громадах», листів Інституту модернізації змісту освіти Міністерства освіти і науки України від 30.03.2023 № 21/08-494 «Про удосконалення роботи фахівців психологічної служби у системі освіти України», від 29.03.2023 № 21/08-479 «Про Всеукраїнську програму ментального здоров’я «Ти як?»

Ця Програма спрямована на забезпечення формування серед учасників освітнього процесу культури піклування про ментальне здоров’я шляхом створення та розвитку простору ментального здоров’я на базі Центру психічної служби відділу освіти Бучанської міської ради.

Простір стане ядром для координації, навчання та надання підтримки, спрямованої на формування стійких моделей реагування на стрес, психоемоційну саморегуляцію та професійну підтримку педагогів.

В умовах наслідків воєнної агресії, соціальних змін і зростання рівня психологічного стресу у населення, надзвичайно важливо впроваджувати системні рішення в галузі ментального здоров’я в освітньому середовищі.

1. **Визначення мети Програми**

Метою Програми є створення системи сталих, безпечних та ефективних просторів ментального здоров’я у закладах освіти Бучанської громади для забезпечення психосоціального добробуту дітей, підлітків, педагогів та батьків.

Зміцнення ментального здоров’я через:

розвиток просторів ментального здоров’я;

забезпечення психосоціальної підтримки;

формування навичок психологічної стійкості у здобувачів освіти та освітян;

забезпечення системної психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу;

розвиток інфраструктури ментального здоров’я на рівні громади;

підвищення психологічної грамотності населення.

1. **Перелік завдань і заходів Програми**

Створення та розвиток просторів ментального здоров’я в закладах дошкільної, загальної середньої та позашкільної освіти, установах освіти.

Розвиток простору ментального здоров’я на базі Центру психологічної служби відділу освіти Бучанської міської ради:

забезпечення обладнанням (кімнати індивідуальних консультацій, релакс-зона, тренінгові зали);

залучення кваліфікованих фахівців: психологів, психотерапевтів, кризових консультантів;

розробка структури психосоціальної підтримки (зміст, обсяг, форми та методи надання допомоги учасникам освітнього процесу);

розробка скринінгового та діагностичного компонента;

визначення пакету послуг фахівців психологічної служби закладів освіти Бучанської міської ради;

формування моделі розподілу ролей і відповідальності між фахівцями психологічної служби та дотичними фахівцями;

інтеграція теми ментального здоров'я у зміст освіти (програма соціально-емоційного навчання «Уроки щастя»);

система підвищення кваліфікації працівників освіти та впровадження механізму супервізії: навчання педагогів та фахівців психолого-медико-педагогічної підтримки, навчання персоналу освіти, проведення тренінгів з емоційного інтелекту, профілактики вигорання, кризових втручань;

підготовка координаторів ментального здоров’я у закладах дошкільної, загальної сереньої та позашкльної освіти, установах освіти;

надання індивідуальної та групової психологічної допомоги учасникам освітнього процесу;

проведення занять зі здобувачами освіти та їх батьками з розвитку навичок саморегуляції та стресостійкості ;

проведення психоосвітніх заходів для родин: лекції, вебінари, консультативна підтримка.

інформаційно-просвітницька робота з батьками;

моніторинг та оцінка психоемоційного стану учасників освітнього процесу;

оперативне реагування на випадки травмуючих подій;

підтримка дітей з особливими освітніми потребами, внутрішньо переміщених осіб та осіб, які зазнали психотравмуючого впливу війни.

1. **Очікувані результати виконання Програми**

Створення функціонального, доступного простору ментального здоров’я.

Підвищення рівня психологічного комфорту в закладах освіти.

Розширення доступу до якісної психологічної підтримки.

Впровадження сталих практик емоційної підтримки та самодопомоги.

Налагодження міжсекторальної співпраці (освіта, медицина, соціальна сфера).

Зниження рівня тривожності та емоційного вигорання серед учнів та педагогів.

Підвищення рівня психологічної обізнаності серед учасників освітнього процесу.

Зменшення рівня стресових розладів та тривожності серед учасників освітнього процесу.

1. **Обсяги та джерела фінансування Програми**

Кошти місцевого бюджету, інші джерела, незаборонені чинним законодавством

1. **Строки та етапи виконання Програми**

Реалізація Програми передбачена на термін 2025 – 2026 роки у два етапи:

І етап – 2025 рік

ІІ етап – 2026 рік

1. **Координація та контроль за ходом виконання Програми**

Відділ освіти Бучанської міської ради є відповідальним виконавцем реалізації заходів Програми в повному обсязі та у визначені терміни.

Відділ освіти систематично здійснює координацію та аналіз виконання заходів, обґрунтовану оцінку результатів виконання Програми та у разі потреби розробляє пропозиції щодо доцільності продовження тих чи інших заходів, уточнення заходів, завдань, включення додаткових заходів і завдань, обсягів і джерел фінансування, переліку виконавців, строків виконання Програми тощо.

Відділ освіти щоквартально, до 15 числа місяця, наступного за звітним періодом, та після завершення відповідного етапу, надає інформацію про стан та результати виконання заходів Програми до відділу економічного розвитку та інвестиції.

Виконання Програми припиняється після закінчення встановленого терміну, після чого Відділ освіти у місячний термін складає підсумковий звіт про результати її виконання та подає до відділу економічного розвитку та інвестиції і Фінансовому управлінню Бучанської міської ради.

У разі втрати актуальності основної мети Програми, припинення фінансування завдань та заходів, рішення про дострокове припинення Програми приймає сесія міської ради за спільним поданням Відділ освіти, відділу економічного розвитку та інвестицій та Фінансового управління.

Додаток

до рішення 76 сесії VIII скликання (позачергове засідання)

Бучанської міської ради

№ 5436 - 76 - VIII від 20.05.2025

**Напрями діяльності та заходи**

**Програми збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу Бучанської міської територіальної громади**

**на 2025-2026 роки**

**1. Організаційна діяльність**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Завдання** | **Зміст заходів** | **Термін виконання** | | **Виконавці** | | **Джерела фінансування** | | **Орієнтовний обсяг фінансування по роках, тис. грн.** | | | | **Очікуваний результат** | |
| **2025 рік** | | **2026 рік** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | | **5** | | **6** | | **7** | | **8** | | **10** | |
| **1** | **Створення умов для підвищення ефективності роботи** | 1.1. Створення та облаштування комфортних і безпечних просторів ментального здоров’я для учасників освітнього процесу | 2025-2026 | | Бучанська міська рада,  Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Створення функціонального, доступного простору ментального здоров’я | |
| 1.2. Координація діяльності професійної спільноти практичних психологів та соціальних педагогів у закладах освіти громади | 2025-2026 | | Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Розвиток компетенцій, методичних підходів у сфері ментального здоров’я | |
| 1.3.Анкетування та виявлення психологічних потреб серед учнівської молоді | 2025-2026 | | Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Виявлення психологічних потреб | |
| 1.4.Укладання пертнерський угод із закладами вищої освіти, громадськими оргнаізаціями | 2025-2026 | | Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Розвиток науки, методичні підходи, інструментарій для роботи | |
| 1.5.Упровадження навчальних тренінгів та тренінгових сесій | 2025-2026 | | Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Проведення тренінгів з усіма учасниками освітнього прцесу | |
| 1.6. Моніторинг проведених заходів, передбачених Прогамою | 2025-2026 | | Відділ освіти,  керівники ЗО | | Місцевий бюджет | | + | | + | | Ефективність заходів та коригування підходів | |
| **Всього по роках:** | | | |  | |  | |  | | **00,00** | | **00,00** | |  |
| **Всього за напрямом:** | | | | **00,00** | | | | | | | | | | |

**2. Навчання та підготовка фахівців**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Завдання** | **Зміст заходів** | **Термін виконання** | **Виконавці** | **Джерела фінансування** | **Орієнтовний обсяг фінансування по роках, тис. грн.** | | **Очікуваний результат** |
| **2025 рік** | **2026 рік** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| **1** | **Навчальна діяльність** | 1.1. Координаційний супровід працівників психологічної служби ЗЗСО щодо реалізації Всеукраїнської програма ментального здоров'я «Ти як?» | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Розвиток професійних компетентностей |
| 1.2.Участь фахівців психологічної служби закладів освіти в обласних методичних заходах, вебінарах, майстер-класах. | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Оновлено форми підвищення кваліфікації |
| 1.3. Участь педагогічних працівників закладів освіти у навчальних програмах щодо раннього виявлення ознак емоційних розладів у дітей | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Підвищення кваліфікації |
| 1.4. Залученя психологів до навчанні по роботі з травмою від Israel Trauma Coalition (ITC): «Втрата та горювання. Як розмовляти з дітьми на складні теми». | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Розвиток емоційного інтелекту  Підвищення рівня стресостійкості |
| 1.5. Участь учасників освітнього процесу у тренінгових сесіях за тематикою «Емоційна грамотність», «Саморегуляція в стресових ситуаціях», «Профілактика булінгу» | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
| 1.6.Участь фахівців психологічної служби, педагогічних працівників закладу освіти, батьків у тренінгах «Перша психологічна допомога людині, що зазнала психотравмуючого впливу війни» | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
| 1.7. Використання арт-терапевтичних інструментів при наданні психологічної допомоги постраждалим у період воєнних дій | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
| **Всього по роках:** | | |  |  |  | **00,00** | **00,00** |  |
| **Всього за напрямом:** | | | **00,00** | | | | | |

* 1. **Консультаційна підтримка та інформаційно-просвітницька робота**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Завдання** | **Зміст заходів** | **Термін виконання** | **Виконавці** | **Джерела фінансування** | **Орієнтовний обсяг фінансування по роках, тис. грн.** | | **Очікуваний результат** |
| **2025 рік** | **2026 рік** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| 1 | **Консультування учасників освітнього процесу** | 1.1.Індивідуальні і групові консультації для учасників освітнього процесу | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Забезпечення доступності допомоги |
| 1.2. Запуск онлайн-консультацій | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Забезпечення доступності послуги |
| 2 | **Проведення заходів з учасниками освітнього процесу** | 2.1.Проведення відкритих лекцій, вебінарів, тематичних заходів щодо опанування технік розвитку навичок психологічного відновлення | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Підвищення обізнаності про ментальне здоров`я |
| 2.2. Проведення дискусій, годин спілкування, психологічних хвилинок з теми:  «Відповідальність як складова ментального здоров’я»,  «Відновимо людину-людина відновить усе!», «Поведінка та допомога в стресових ситуаціях», «Закони  психологічного добробуту та розуміння», «Емоції та їх враження. Психічне здоров’я».  «Струшуємо зайве», «Знімаємося з «гачка», «Заземлюємося». | 2025-2026 | Відділ освіти, керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Стабілізація емоційного стану |
| 2.3. Проведення уроки з ментального здоров’я, «Уроків стійкості» з теми:  «Життя- найбільший скарб»,  «Техніка релаксації: повільне дихання» | 2025-2026 | Відділ освіти, керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
|  | 2.4. Проведення тематичних тижнів з теми:  «Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров’я?»,  «Щоб не марно в світі жити, треба, діти, вам дружити». | 2025-2026 | Відділ освіти, керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
| 2.5. Проведення класних годин, ігор та конкурсів з теми: «Техніки  тілесної релаксації для зняття стресу»,  «Моє безпечне місце»,  «Збережи життя та здоров’я»,  «Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров’я?»,  «Як зберігати рівновагу під тиском стресу», конкурс  аплікації «Хмарка настрою», «Вгадай, що я роблю», «Дещо нове»,  ляльковий театр та розмальовки «Іскорки суперсили». | 2025-2026 | Відділ освіти, керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
| 2.6. Проведення практичних занять та тренінгів з теми:  «Кола підтримки» – вправи на подолання стресу»,  Заняття життєстійкості та психологічної самодопомоги з використанням інформаційних матеріалів та публікацій з майданчиків Всеукраїнської програми «Ти Як?».  « Все в наших руках!»,  «Я i моя самооцінка»,  «Ми разом»,  «Психічне здоров’я. Як його зберегти»,  «У світі казкових історій»,  «Подаруй посмішку»,  «Виготовлення книжки -пам’ятки помічника у стресових ситуаціях». | 2025-2026 | Відділ освіти, керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Всього по роках:** | | |  |  |  | **00,00** | **00,00** |  |
| **Всього за напрямом:** | | | **00,00** | | | | | |

* 1. **Моніторинг і оцінка ефективності реалізації напрямій Програми**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Завдання** | **Зміст заходів** | **Термін виконання** | **Виконавці** | **Джерела фінансування** | **Орієнтовний обсяг фінансування по роках, тис. грн.** | | **Очікуваний результат** |
| **2025**  **рік** | **2026**  **рік** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **10** |
| **1** | **Показник ефективності** | 1.1.Анкетування учасників перед і після участі у заходах | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Аналіз результатів, удосконалення Програми |
| 1.2. Моніторинг проведених заходів, передбачених Прогамою | 2025-2026 | Відділ освіти,  керівники ЗО | Місцевий бюджет | + | + | Ефективність заходів та коригування підходів |
| **Всього по роках:** | | |  |  |  | **00,00** | **00,00** |  |
| **Всього за напрямом:** | | | **00,00** | | | | | |

**Секретар ради Тарас ШАПРАВСЬКИЙ**

**Начальник відділу освіти Олег ЦИМБАЛ**